



Leading Ladies in Town

# VERSTÄNDIGUNG schafft Veränderung

Text: Leena May Peters // Fotos: Rostyslav Sheptykin

**Das Hardenbergviertel im Herzen von Krefeld ist eine bunte Nachbarschaft. Menschen aus unterschiedlichen Kulturen leben hier zusammen, die Häuserfassaden repräsentieren in ihren verschiedenen Farben und Stadien der Renovierung den Umschwung, in dem sich Krefeld befindet. Seit einiger Zeit bringen auch Pflanzenkübel, von einer Bürgerinitiative aufgestellt, wohlthuendes Grün in das urbane Treiben. Inmitten dieses lebendigen Quartiers hat Anne Pelster sich mit ihrem Unternehmen „Coaching mit System“ niedergelassen.**

In der neuen Wirkungsstätte an der Dießemer Straße fühlt sich Anne Pelster nicht nur zu Hause, sondern in ihrem Element. Ihre Selbständigkeit startete sie mit einem Coachingraum in den eigenen vier Wänden, merkte jedoch rasch, dass dort der Platz nicht ausreichte. Um auch Gruppen und Teams bedarfsgerechte Angebote machen zu können, zog sie im April in die frisch renovierte ehemalige Gaststätte. „Wir haben hier eine sehr gute Nachbarschaft vorgefunden“, unterstreicht Pelster, die sich auch als ehrenamtliche Mediatorin für die Stadt engagiert. Vor Kurzem erst hat sie einen Fall auf der Südstraße zur Zufriedenheit aller abgeschlossen, bei dem interkulturelle Themen eine große Rolle spielten. Als Vermittlerin zwischen beiden Seiten, von einem Dolmetscher unterstützt, konnte Anne Pelster helfen, den Konflikt beizulegen. „Es ist mir sehr wichtig, gesellschaftlich etwas zu bewegen“, erklärt die gebürtige Krefelderin, „und bin überzeugt, dass das nur im Dialog mit allen funktioniert.“

Ihre gut ausgestatteten Räumlichkeiten schaffen eine offene Atmosphäre für den Austausch und haben vor allem genug Platz für die Arbeit mit analogen Methoden. „Coaching ist Bewegung“, unterstreicht Pelster, „und meine Unternehmenskunden kommen für diese Zeit heraus aus ihrem gewohnten Umfeld. Selbstverständlich besuche ich mit meinem Angebot jedoch auch gern die Betriebe vor Ort.“ Im vertraulichen Ambiente des hinteren Zimmers, mit Blick in den kleinen Garten, führt sie Einzelcoachings durch. Ihre Kundinnen und Kunden kommen etwa zur Trennungsmediation, um private Konflikte in der Familie zu bewältigen, berufliche Herausforderungen zu meistern, weil sie sich professionell umorientieren oder weiterentwickeln wollen. Der hell gestaltete Gruppenraum vorn dient den Teamcoachings, die der DGfC-zertifizierte Coach zu unterschiedlichen Themen anbietet. So steht sie bei der Strukturentwicklung von Teams und Unternehmen zur Seite, begleitet berufliche Neu- und Umorientierung und vermittelt Kom-



LEADING  
LADIES IN TOWN



Anne Pelster sammelte Ihre Expertise als langjährige Führungskraft in der Weiterbildungsbranche.

petenzen zu Zeit- und Selbstmanagement. Auch Konflikte innerhalb der Gruppen fallen in ihren Wirkungsbereich. „In Teams und Betrieben können Unstimmigkeiten durch kulturelle Unterschiede entstehen“, erläutert die Entrepreneurin, „ebenso wie durch Generationsunterschiede.“ Pelster stellt den Raum für die Aussprache der unterschiedlichen Sichtweisen zur Verfügung und hilft, Verständnis füreinander zu erreichen. „Für echten Dialog ist ein Perspektivwechsel nötig, denn solange ich in meiner eigenen Sichtweise beharre, kann ich nicht die meines Gegenübers wahrnehmen“, weiß die 57-jährige. Darüber hinaus gehören zu ihrem Angebot auch Trainings, um in Betrieben eine erfolgreiche Kommunikationskultur zu etablieren. Hierbei berücksichtigt sie die psychologischen Faktoren, die individuell zum Tragen kommen, und zielt auf bewusste, lösungsorientierte Interaktion ab. „In meiner Arbeit geht es sehr viel um Werte und Glaubenssätze – welche wir verinnerlicht haben, wie hilfreich sie wirklich sind und wie wir sie verändern können“, schildert sie den Kern ihrer Tätigkeit. Wenn Glaubenssätze gar zum Stressfaktor werden, macht schließlich ein von ihr geleitetes Resilienztraining es möglich, Ressourcen neu zu entdecken und gemeinsam den anspruchsvollen Alltag besser zu bewältigen.

Ihre Expertise hat Anne Pelster über viele Jahre in der langjährigen Tätigkeit als Führungskraft in der Weiterbildungsbranche gesammelt. Hier war sie sowohl als Coach und Trainerin wie auch in der Konzeption und Personalentwicklung tätig; in zahlreichen Weiterbildungen konnte sie ihre Kenntnisse in den Themenfeldern der Kommunikation, Coaching, Training und interkulturelle Kompetenzen ausbauen. Die berufsbegleitende Weiterbildung zum systemischen Coach führte zu einer neuen Ausrichtung in ihrem Leben. „Ich wollte meine Schwerpunkte wieder stärker in der direkten Arbeit mit Menschen setzen, anstatt immer mehr administrative Aufgaben zu übernehmen“, bekennt die Gründerin. Mit dieser Motivation besucht sie auch gern die Veranstaltungen des Netzwerks der Leading Ladies in Town, deren Grundsätze sich in vielerlei Hinsicht mit ihren überschneiden. „Ich verstehe mich als Humanistin“, betont Anne Pelster ihren gesamtgesellschaft-

lichen Ansatz, „ich glaube daran, dass zur Weiterentwicklung der Gesellschaft, und dazu gehört die Arbeitswelt, alle Stimmen gehört werden müssen. Im Gespräch treten wir als Menschen miteinander in Beziehung – und menschliche Beziehungen motivieren uns, gesellschaftlich Themen anzupacken und Veränderung zu bewirken.“

**Anne Pelster // Coaching mit System  
Dießemer Str. 46 // 47799 Krefeld  
E-Mail: [info@coaching-ap.de](mailto:info@coaching-ap.de)  
[www.coaching-ap.de](http://www.coaching-ap.de)**

## Über LLIT – Leading Ladies in Town

- Leading Ladies in Town Krefeld ist das Netzwerk für Förderung von Fach- und Führungskräften in der Krefelder Wirtschaft, Wissenschaft und Stadtgesellschaft. Sie haben sich zum Ziel gesetzt, ambitionierte Frauen am Beginn ihrer Karriere, Wieder einsteigerinnen und etablierte Führungskräfte aus und in Krefeld untereinander und mit interessierten Unternehmen zu vernetzen.
- Klingt spannend? Mit den Leading Ladies in Kontakt zu kommen und mitzumachen, ist ganz einfach: Kontaktformular ausfüllen, absenden und schon geht es los. Es warten inspirierende Veranstaltungen, spannende Projekte und ein großes Netzwerk aus interessanten Fach- und Führungskräften sowie Unterstützer\*innen aus sämtlichen Branchen und Bereichen: [llit-krefeld.de/#kontakt](https://llit-krefeld.de/#kontakt)

**Auf dem Laufenden bleiben: [linkedin.com/company/llit-krefeld](https://www.linkedin.com/company/llit-krefeld)  
Mehr erfahren: [llit-krefeld.de](https://www.llit-krefeld.de)**